



Entente Sportive Aubigny Natation

Affiliée à la FFN n° 060180002

CRENEAUX ET HORAIRES DES ENTRAINEMENTS

Adultes :

- Lundi : 20h00 / 21h30
- Mercredi : 20h15 / 21h45 (*sous réserve*)
- Jeudi : 19h00 / 20h30

Jeunes :

- Mardi : 18h30 / 19h30
- Mardi : 19h30 / 21h00
- Mercredi : 13h30 / 15h00
- Jeudi : 19h00 / 20h30
- Vendredi : 18h15 / 19h45 (*uniquement les nageurs de compétition-liste effectuée par l'entraîneur*)

- Test obligatoire pour toutes les nouvelles inscriptions.

- Ensuite, des groupes de niveau seront effectués par l'entraîneur qui décidera du créneau horaire dans lequel l'enfant devra nager.

Natation synchronisée :

- Vendredi: 20h15 / 21h45

- Avec un entraînement de natation obligatoire une fois par semaine

Reprise le **Vendredi 12 janvier 2018** faute d'encadrement.

En attendant cette reprise, un entraînement de natation par semaine reste obligatoire